

BLOC ALIMENTAR
SAPTAMANA 2 VINERI

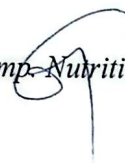
Nr. crt.	REGIM ALIMENTAR	MIC DEJUN	Gramaj grame	PRÂNZ	Gramaj grame	CINA	Gramaj grame	Valori Nutritionale
1.	MIXT	Pâine albă Ceai fructe Unt 65% Ou Telemea	300 300ml 20 1 buc 60	Ciorbă de pui a la Grec Friptura de pui Mazare sote	350 120 250	Ceai fructe Unt 65% Sunca de porc Cascaval	300ml 20 50 60	Calorii: 2545 Proteine: 104gr Lipide: 113gr Carbhidrați: 28
2.	HIPOSODAT	Pâine acloridă Ceai fructe Unt 65% Ou Telemea desarata	300 300ml 20 1 buc 60	Ciorbă de pui a la Grec Friptura de pui Mazare sote	350 120 250	Ceai fructe Unt 65% Cascaval Sunca de pui	300ml 20 60 50	Calorii: 2469 Proteine: 109gr Lipide: 101gr Carbhidrați: 28
3.	HEPATIC	Pâine albă Unt 65% Brânză de vaci Miere Lapte de vaca	300 20 60 60 250ml	Supă de zarzavat Rasol de pui Fasole verde sote Mar	350 200 250 1buc	Ceai fructe Unt 65% Cascaval Sunca de pui Sana 200gr	300ml 20 60 50 1buc	Calorii: 2713 Proteine: 118gr Lipide: 109gr Carbhidrați: 3
4.	HEPATITĂ COPII	Pâine albă Unt 65% Brânză de vaci Miere Lapte de vaca	300 20 60 60 250ml	Supă de zarzavat Rasol de pui Fasole verde sote	350 120 250	Ceai fructe Unt 65% Cascaval Sunca de pui	300ml 20 60 50	Calorii: 2546 Proteine: 89gr Lipide: 110gr Carbhidrați: 2
5.	MIXT COPII și MAME	Pâine albă Ceai fructe Unt 65% Ou Telemea	300 300ml 20 1 buc 60	Ciorbă de pui a la Grec Friptura de pui Mazare sote	350 120 250	Ceai fructe Unt 65% Cascaval Sunca de porc	300ml 20 60 50	Calorii: 255 Proteine: 104g Lipide: 113gr Carbhidrați: 2
6.	DIABET HEPATIC	Pâine graham Unt 65% Sana 200g Brânză de vaci Sunca de pui Ceai fructe	300 20 1 buc 60 50 300ml	Supă de zarzavat Rasol de pui Fasole verde sote Mar	350 200 300 1buc	Ceai fructe Unt 65% Cascaval Sunca de pui Sana 200g	300ml 20 60 50 1 buc	Calorii: 2603 Proteine: 121 Lipide: 111gr Carbhidrați: 2
7.	DIABET	Pâine graham Unt 65% Telemea Ou Sana 200gr Ceai fructe	300 20 60 1 buc 1buc 300ml	Ciorbă de pui a la Grec Friptura de pui Mazare sote Mar	350 120 300 1 buc	Ceai fructe Unt 65% Cascaval Sunca de porc Sana 200 gr	300ml 20 60 50 1buc	Calorii: 2537 Proteine: 13 Lipide: 114g Carbhidrați: 2
8.	LĂUZE / GRAVIDE	Pâine albă Ceai fructe Unt 65% Ou Telemea	300 300ml 20 1 buc 60	Ciorbă de pui a la Grec Friptura de pui Mazare sote	350 200 250 1buc	Ceai fructe Unt 65% Sunca de porc Cascaval	300ml 20 50 60	Calorii: 254 Proteine: 10 Lipide: 113 Carbhidrați: 2
9.	LĂUZE HEPATIC	Pâine albă Ceai fructe Unt 65% Miere -3 buc Brânză de vaci	300 300ml 20 60 60	Supă de zarzavat Rasol de pui Fasole verde sote Mar	350 120 250 1buc	Ceai fructe Unt 65% Cascaval Sana 200g Sunca de pui	300ml 20 60 1 buc 50gr	Calorii: 264 Proteine: 1 Lipide: 11 Carbhidrați: 2
10.	SUGARI	Taitei cu lapte	350	Supă de orez Carne tocata Piure de cartofi Piure de morcov	350 100 150 100	Gris cu lapte	300	Calorii: 26 Proteine: 8 Lipide: 12 Carbhidrați: 2
11.	COLITA I	Pâine albă Ceai fructe Brânză de vaci Miere	300 300ml 60 60	Supă de zarzavat Orez cu pui și morcovi	350 300	Miere Brânză de vaci Ceai fructe	60 60 300ml	Calorii: 14 Proteine: 1 Lipide: 42 Carbhidrați: 2
12.	COLITA II	Pâine albă Ceai fructe Brânză de vaci Miere	300 300ml 60 60	Supă de zarzavat Rasol de pui Cartofi natur	350 150 200	Unt 65% Miere Brânză de vaci Ceai fructe	20 60 60 300ml	Calorii: 1 Proteine: 1 Lipide: 1 Carbhidrați: 2

13.	HIPERCALORIC/ HIV MINT TBC/ MINT Psihiatrie	Pâine albă Ceai fructe Unt 65% Ou Telemea	300 300ml 20 1 buc 60	Ciorbă de pui a la Grec Friptura de pui Mazare sote Mar	350 120 250 1buc	Ceai fructe Unt 65% Sunca de porc Cascaval Sana 200gr	300ml 20 50 60 1buc	Calorii: 2765 Proteine: 106gr Lipide: 146gr Carbhidrati:288gr
14.	NEOPLAZIC	Pâine albă Ceai fructe Unt 65% Ou Telemea	300 300ml 20 1 buc 60	Supă de zarzavat Friptura de pui Fasole verde sote Mar	350 120 250 1buc	Ceai fructe Unt 65% Sunca de porc Cascaval Sana 200gr	300ml 20 50 60 1buc	Calorii: 2835 Proteine: 112gr Lipide: 156gr Carbhidrati:298gr
15.	HIPOCALORIC	Pâine albă Brânză de vaci Ou fiert	300 60 1 buc	Rasol de pui Sote de fasole verde	120 300	Ceai fructe Șuncă de pui Cascaval	300ml 50 60	Calorii: 1808 Proteine: 115gr Lipide: 49gr Carbhidrati:221gr
16.	LACTO ULCER	Pâine albă Ceai fructe Unt 65% Brânză de vaci Ou	300 300ml 20 60 1buc	Supă de zarzavat Rasol de pui Cartofi natur	350 150 300	Ceai fructe Unt 65% Cascaval Brânză de vaci	300ml 20 60 60	Calorii: 2510 Proteine: 115gr Lipide: 125gr Carbhidrati: 245gr
17.	LACTO FĂINOS	Pâine albă Ceai fructe Unt 65% Telemea Ou	300 300ml 20 60 1buc	Supă de zarzavat Macaroane cu cascaval	350 300	Ceai fructe Unt 65% Sana 200g Brânză de vaci Cascaval	300ml 20 1 buc 60 60	Calorii: 2623 Proteine: 122gr Lipide: 131gr Carbhidrati: 253gr
18.	NEFRITA	Pâine acloridă Ceai fructe Unt 65% Ou Branza de vaci Lapte de vaca	300 300ml 20 1buc 60 250ml	Ciorbă a la Grec Macaroane cu cascaval Mar	350 300 1buc	Ceai fructe Branza de vaci Gem	300ml 60 60	Calorii: 2296 Proteine: 88gr Lipide: 93gr Carbhidrati:263gr
19.	ALIMENTAȚIE SONDĂ	Lapte de vaca Biscuiti Miere Ceai	250 60 60 300	Supă crema de legume cu pulpa de pui	500 ml	Supă crema de legume cu pulpa de pui	500ml	Calorii: 1378 Proteine: 67gr Lipide: 49gr Carbhidrati: 159gr
20.	HIDRIC	Ceai fructe neîndulcit Compot de mere	250 300	Supă limpezi de legume / de carne diluată și degresată	1000 ml	Ceai fructe fz Zeamă de orez	250 300	Calorii: 1180 Proteine: 63gr Lipide: 23gr Carbhidrati:168g
21.	PRACTICI RELIGIOASE	Pâine albă Ceai fructe Unt 65% Ou Telemea	300 300ml 20 1 buc 60	Ciorbă de pui a la Grec Friptura de pui Mazare sote	350 120 250	Ceai fructe Unt 65% Cascaval Sunca de pui	300ml 20 60 50	Calorii: 2545 Proteine: 104gr Lipide: 113gr Carbhidrati:288g

Întocmit de as. Nutritie si dietetica Moldovan Bianca



Verificat coordonator comp. Nutritie si dietetica Cret Veronica



CONSILIUL JUDEȚEAN MUREȘ

Spitalul Clinic Județean Mureș

România, 520072 Tirgu Mureș, județul Mureș, str. Bernády György, nr. 6, Cod Fiscal 22014380
Telefon: +20-265-230.000, Fax: +20-265-230.001, e-mail: secretariat@spitaljudeteanmures.ro


BLOC ALIMENTAR
SAPTAMANA 2 SÂMBĂȚĂ

Nr. crt.	REGIM ALIMENTAR	MIC DEJUN	Gramaj grame	PRÂNZ	Gramaj grame	CINA	Gramaj grame	Valori nutritionale
1.	MIXT	Paine alba Unt Miere Branza de vaci Lapte de vaca	300 20 60 60 250ml	Ciorbă de legume Tocanita de porc Paste fainoase Mar	350 200 250 1buc	Ceai fructe Unt 65% Pate Branza topita	300ml 20 100 2buc	Calorii: 2368 Proteine: 112gr Lipide: 77gr Carbhidrati: 317gr
2.	HIPOSODAT	Paine acolorida Unt Miere Branza de vaci Lapte de vaca	300 20 60 60 250ml	Ciorbă de legume Tocanita de porc Paste fainoase Mar	350 200 250 1buc	Ceai fructe Unt 65% Cascaval Sunca de pui	300ml 20 60 50	Calorii: 2168 Proteine: 113gr Lipide: 54gr Carbhidrati: 317gr
3.	HEPATIC	Pâine albă Unt 65% Miere 2 buc Branza de vaci Lapte de vaca	300 20 60 60 250ml	Supă de găluște Tocanita de pui Paste fainoase Mar	350 200 300 1buc	Ceai fructe Unt 65% Cascaval Sunca de pui Sana 200gr	300ml 20 60 50 1buc	Calorii: 2209 Proteine: 124gr Lipide: 50gr Carbhidrati: 330gr
4.	HEPATITĂ COPII	Pâine albă Unt 65% Miere Brânză de vaci Lapte de vaca	300 20 60 60 250ml	Supă de găluște Tocanita de porc Paste fainoase Mar	350 200 300 1buc	Ceai fructe Unt 65% Sunca de pui Cașcaval Sana 200g	300ml 20 60 1 buc	Calorii: 23401 Proteine: 127gr Lipide: 64gr Carbhidrati: 308gr
5.	MIXT COPII și MAME	Paine alba Unt Miere Branza de vaci Lapte de vaca	300 20 60 60 250ml	Ciorbă de legume Tocanita de porc Paste fainoase Mar	350 200 250 1buc	Ceai fructe Unt 65% Cașcaval Sunca de porc	300ml 20 60 50	Calorii: 2000 Proteine: 111gr Lipide: 65gr Carbhidrati: 296gr
6.	DIABET HEPATIC	Pâine graham Unt 65% Brânză de vaci Sana 200g Sunca de pui Ceai fructe	300 20 60 1 buc 50	Ciorbă de legume Tocanita de porc Paste fainoase Mar	350 200 300 1buc	Ceai fructe Unt 65% Cascaval Sunca de pui Sana 200g	300ml 20 60 50 1 buc	Calorii: 2501 Proteine: 125gr Lipide: 70gr Carbhidrati: 274gr
7.	DIABET	Pâine graham Unt 65% Sunca de porc Telemea Sana 200 gr Ceai fructe	300 20 50 60 1 buc 300ml	Ciorbă de legume Tocanita de porc Paste fainoase Mar	350 200 300 1buc	Ceai fructe Unt 65% Pate Branza topita Sana	300ml 20 100 2buc 1buc	Calorii: 2541 Proteine: 129gr Lipide: 70gr Carbhidrati: 274gr
8.	LĂUZE / GRAVIDE	Pâine albă Unt 65% Miere Brânză de vaci Lapte de vaca	300 20 60 60 250ml	Ciorbă de legume Tocanita de porc Paste fainoase Mar	350 150 250 1buc	Ceai fructe Unt 65% Pate Branza topita	300ml 20 100 2buc	Calorii: 2168 Proteine: 113gr Lipide: 54gr Carbhidrati: 317gr
9.	LĂUZE HEPATIC	Pâine albă Unt 65% Miere Brânză de vaci Lapte de vaca	300 20 60 60 250ml	Supă de găluște Tocanita de porc Paste fainoase Mar	350 300 200 1buc	Ceai fructe Unt 65% Cașcaval Sunca de pui Sana 200g	300ml 20 60 50gr 1 buc	Calorii: 2268 Proteine: 117gr Lipide: 61gr Carbhidrati: 317gr
10.	SUGARI	Gris cu lapte Brânză de vaci cu biscuiți	350 60 50	Supă de razalai Piure de cartofi Carnă tocata	350 250 100	Orez cu lapte Piure mere	250 100	Calorii: 1637 Proteine: 68gr Lipide: 42gr Carbhidrati: 239gr
11.	COLITA I	Pâine albă Brânză de vaci Miere Ceai fructe	300 60 60 300ml	Supă crema de morcovi Orez cu morcov	350 300	Miere Brânză de vaci Ceai fructe	60 60 300ml	Calorii: 1671 Proteine: 60gr Lipide: 21gr Carbhidrati: 276gr

Nr. crt.	REGIM ALIMENTAR	MIC DEJUN	Gramaj grame	PRÂNZ	Gramaj grame	CINA	Gramaj grame	Valori nutritionale
12.	COLITA II	Pâine albă Ceai fructe Unt 65% Brânză de vaci Biscuiți	300 300ml 20 60 50	Supă cu orez Rasol de pui Orez cu morcovi	350 120 300	Unt 65% Miere Brânză de vaci Ceai fructe	300ml 20 60 60 300ml	Calorii: 1772 Proteine: 69gr Lipide: 41gr Carbhidrati: 285gr
13.	HIPERCALORIC/ HIV TBC / Psihiatrie/ Neoplazici	Pâine albă Unt 65% Miere Brânză de vaci Lapte de vaca	300 20 60 60 250ml	Ciorbă de legume Tocanita de porc Paste fainoase Mar	350 200 250 1buc	Ceai fructe Unt 65% Pate Branza topita Sana	300ml 20 100 2buc 1buc	Calorii: 2348 Proteine: 118gr Lipide: 70gr Carbhidrati: 317gr
14.	HIPOCALORIC	Pâine albă Ou Branza de vaci Ceai fructe	300 1 buc 60 300ml	Supa cu legume Rasol de pui Orez cu legume	350 120 250	Ceai fructe Cascaval Branza de vaci Sana 200gr	300ml 60 60 1buc	Calorii: 1716 Proteine: 123gr Lipide: 63gr Carbhidrati: 151gr
15.	LACTO ULCER	Pâine albă Ceai fructe Unt 65% Brânză de vaci Biscuiți Lapte de vaca	300 300ml 20 60 50 250ml	Supă de găluște Rasol pui Piure cartofi Morcovi fierți	350 120 200 150	Ceai fructe Unt 65% Branza topita Brânză de vaci	300ml 20 2buc 60	Calorii: 2400 Proteine: 115gr Lipide: 113gr Carbhidrati: 245gr
16.	LACTO FĂINOS	Pâine albă Ceai fructe Unt 65% Brânză de vaci Miere Sana 200gr	300 300ml 20 60 60 1buc	Supă de găluște Orez cu brânză de vaci	350 350	Ceai fructe Unt 65% Sana 200g Brânză de vaci Branza topita	300ml 20 1 buc 60 2buc	Calorii: 2403 Proteine: 122gr Lipide: 120gr Carbhidrati: 261gr
17.	NEFRITA	Pâine acloridă Ceai fructe Unt 65% Miere Branza de vaci Lapte de vaca	300 300ml 20 60 60 250ml	Supă de găluște Orez cu branza de vaci	350 350	Ceai fructe Gem de fructe Brânză de vaci Biscuiți	300ml 60 60 50	Calorii: 2681 Proteine: 105gr Lipide: 105gr Carbhidrati: 321gr
18.	ALIMENTAȚIE SONDĂ	Șodou din: Gălbenuș miere lapte	300	Supă concentrată Piure morcov Lapte ccremat	1000 ml	Șodou din: Gălbenuș miere lapte	300	Calorii: 1378 Proteine: 67gr Lipide: 49gr Carbhidrati: 159gr
19.	HIDRIC	Ceai fructe neîndulcit Compot de mere	250 300	Supă limpeză de legume / de Carne diluată și degresată	1000 ml	Ceai fructe fz Zeamă de orez	250 300	Calorii: 1180 Proteine: 63gr Lipide: 23gr Carbhidrati: 168gr
20.	PRACTICI RELIGIOASE	Paine alba Unt Miere Branza de vaci Lapte de vaca	300 20 60 60 250ml	Ciorbă de legume Tocanita de pui Paste fainoase Mar	350 120 250 1buc	Ceai fructe Unt 65% Pate Branza topita	300ml 20 100 2buc	Calorii: 2168 Proteine: 113gr Lipide: 54gr Carbhidrati: 317gr

Întocmit de as. Nutritie si dietetica Moldovan Bianca



coordonator comp. Nutritie si dietetica 

CONSILIUL JUDEȚEAN MUREȘ

Spitalul Clinic Județean Mureș

România, 520072 Tirgu Mureș, județul Mureș, str. Bernády György, nr. 6, Cod Fiscal 22014380
Telefon: +20-265-230.000, Fax: +20-265-230.001, e-mail: secretariat@spitaljudeteanmures.ro